



*formación para*  
**ARQUITECTURA TÉCNICA**

TALLER DE TRABAJO

| [síguela por internet](#) |

**“ORIENTARSE A LA  
PRODUCTIVIDAD” Y LA  
CONSECUCCIÓN DE LOS  
RESULTADOS**



Ponente: Gerard Isern Sabadí. Ingeniero Industrial

15 de mayo de 2018

De 16:00 a 20:00

**Colegio de Aparejadores, Arquitectos Técnicos e Ingenieros de Edificación de  
Tarragona  
Rambla Francesc Macià, 6 Baixos - Tarragona**

ORGANIZADO POR:



COLABORA



## PRESENTACIÓN

Descubre en este taller de 4 horas cuáles son las herramientas para mejorar tu productividad personal.

## OBJETIVOS

1. Comprender conceptos básicos:
  - ¿Qué es la Productividad Personal?
  - Cómo influye mi estilo de Dirección en los resultados
  - Cómo transformo el uso de mi tiempo semanal
  - Qué es Desarrollo personal y profesional
2. Descubrir las bases y los fundamentos de cómo mejorar tu rendimiento y productividad personal
  - Identificar cuáles son las AMR, las que generan beneficios y resultados.
  - Aprender a fijar y desarrollar Metas Smart® profesionales y personales para conseguir resultados empresariales.
  - Planificar inteligentemente orientado a resultados.
3. Entender que nos impide a desarrollarnos
  - Autolimitaciones; ¿Por qué voy con el freno de mano puesto?
  - Cómo me afectan mis actitudes y hábitos.

## BENEFICIOS

- Mejora de rendimiento, productividad personal, resultados y competitividad.
- Mejora de la calidad de vida (tiempo para ti, tu familia, amigos y aficiones)

## PROGRAMA

Taller de trabajo por invitación enfocado a grupos muy reducidos para garantizar que los participantes se llevan un plan de acción individual concreto.

### Primera parte

- Identificación y comprensión de conceptos
- Identifica las actividades de máxima rentabilidad que generan beneficios (AMR)
- La fijación de metas para la consecución de resultados e ilusión
- Planificación inteligente orientada a resultados

### Segunda parte

- ¿Cuál es el problema?
- ¿Qué nos impide desarrollar nuestra productividad personal y nuestro potencial?
- Conclusiones
- Evaluación del Taller

### Tercera parte

- Entrevista personal:

**Objetivo:** ayudarte a establecer tu plan de acción concreto para desarrollar tu potencial sobre tus AMR y Metas y para identificar que te impide progresar.

## PONENTE

**GERARD ISERN SABADÍ.** Ingeniero Industrial - Coach - Director SMI & LMI  
Spain · Tarragona

## MAYO

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**martes, de 16:00 a 20:00 horas**

**4 horas lectivas**

**PRECIO NO COLEGIADOS: 50 €**

**PRECIO COLEGIADOS COATIE Navarra: 25 €**

**Colegiados COATIE Navarra carrera finalizada en los últimos 4 años y  
desempleados: 12 €**

\*A las bajas no comunicadas o realizadas con menos de 72 horas de antelación, se les cobrará el precio de no colegiados.

\*Desempleados deberán presentar la tarjeta de demanda de empleo en el momento de la inscripción.

**PLAZAS LIMITADAS:** Es necesario inscribirse previamente.

**Fecha límite de inscripción: 9 de MAYO a las 13:00 horas.**

**\*Curso en modalidad doble: presencial y por videoconferencia *online en directo*.**

\*En caso de superarse el número máximo de plazas se adjudicarán mediante sorteo.

\*Desde el Colegio NO se informa necesariamente de la admisión a cursos.

\* En [www.coatnavarra.org](http://www.coatnavarra.org) se podrá consultar la admisión al curso a partir del día siguiente a la finalización del plazo de inscripción.

las inscripciones se realizarán **exclusivamente** por estos medios:

internet

**[gabinete@coatnavarra.org](mailto:gabinete@coatnavarra.org)**

**[www.coatnavarra.org](http://www.coatnavarra.org)**



Síguenos en:



**@COATIENavarra**